



SAISON
2017
2018

ACTIVITES MULTISPORTS ENFANTS DE 5 A 10 ANS

LES MERCREDIS DE 14h à 16h30. Récupération possible à 12h30 à l'école APRES LA GARDERIE AVEC PIQUE-NIQUE et accueil jusque 18h possible.

Hors vacances scolaires

LIEUX : Cour de l'école, et salle d'évolution

**Accueil limité à 15 enfants par groupe
(2 groupes : 5-7 ans et 8-10 ans)**

Initiation aux sports d'équipe et individuels sous forme de jeu.

Apprentissage moteur et sensoriel

Matériel et goûter fournis

**COUPONS SPORTS, CHEQUES VACANCES, BONS MSA
ACCEPTES.**

A PARTIR DE MERCREDI 13 SEPTEMBRE 2017

La 1^e séance est offerte

CONTACT

06 08 30 13 41

06 88 45 47 07





SAISON
2017
2018

ACTIVITES FITNESS

JEUDI de 9h15 à 10h15 (Salle du crêt)

1/TOTAL BODY CONDITIONNING (30') : Gym tonic

2/STRETCH/PILATES (30')

(étirements, renforcement postural, relaxation)



REPRISE DES COURS JEUDI 14 SEPTEMBRE 2017

La 1^e séance est offerte

recreasports@gmail.com

CONTACT

06 08 30 13 41

06 88 45 47 07