

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES



**2 COACHS, 2 GROUPES
DE NIVEAU A CHAQUE SEANCE !!**



FRANCE
PARKINSON

SAISON 2017-2018

OUVERTS AUX
AIDANTS ET
ACCOMPAGNANTS

Lundi 14h30-16h

salle Ste-Bernadette à Aix-les-Bains,

Bvd Roche du Roi, Marlioz

Mardi 14h30-16h

château du Forezan à Cognin

Jeudi 14h30-16h NOUVEAU !!!

Salle STE-THERESE BASSENS

à partir du 11/09/2017



Cardio, parcours équilibre, jeux
d'adresse, marche nordique, relaxation,
stretching, coordination, renforcement ...



Renseignements :

Philippe YVARS

06 88 45 47 07

recreasports@gmail.com

www.samphi.eu



AIX LES BAINS
RIVIERA
DES ALPES

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

**2 COACHS, 2 GROUPES
DE NIVEAU A CHAQUE SEANCE !!**



FRANCE
PARKINSON

SAISON 2017-2018

OUVERTS AUX
AIDANTS ET
ACCOMPAGNANTS

Lundi 14h30-16h

salle Ste-Bernadette à Aix-les-Bains,
Bvd Roche du Roi, Marlioz

Mardi 14h30-16h

château du Forezan à Cognin

Jeudi 14h30-16h NOUVEAU !!!

Salle STE-THERESE BASSENS

à partir du 11/09/2017



Cardio, parcours équilibre, jeux
d'adresse, marche nordique, relaxation,
stretching, coordination, renforcement ...



Renseignements :

Philippe YVARS

06 88 45 47 07

recreasports@gmail.com

www.samphi.eu



COACH
Athlé Santé
PARTENAIRE DE VOTRE FORME

AIX LES BAINS
RIVIERA
DES ALPES